

ご自分で決められる楽しい一日

◆ 選択レクリエーション

レクリエーションは複数パターンをご提案致します。「やりたいこと」「好きなこと」を「ご自身に合わせて」お選びいただけます。趣味が同じお仲間が出来る普段の会話も弾むと好評です。

◆ 選択体操

お体の状態に合った体操をお選びいただけます。お元気な方は動かせるところが衰えないように、車いすの方も動かせるところだけ動かして、体調のすぐれない方は無理をせず、その日の体調と相談して決定できるのがうれしいと評判です。

◆ 選択メニュー・フリードリンク

月に2週間の間は昼食のメインメニューを2種類の中からお選びいただけます。今日は何を食べよう！でこころが弾み、「あなたはそちらのメニューにしたの？」で会話が弾みます。



年間行事

- 4月 春のドライブ
- 5月 母の日
- 6月 父の日
- 7月 買い物ツアー
- 8月 "空"祭り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 秋のドライブ
- 12月 クリスマス会
- 1月 正月遊び
- 2月 節分行事
- 3月 お茶会

ドリンク

相談室



サービスの流れ

9:00 ご自宅へお迎え

健康チェック

入浴

午前の体操

昼食

午後の体操

レクリエーション

ティータイム

ご自宅へお送り

9:30

12:00

15:00



お天気の良い日は
近くの公園に
散歩に出かけています！

